

ATELIER COACHING BIEN-ETRE PERSONNALISE

En fonction de vos besoins de vos envies, je vous propose un accompagnement personnalisé. Que vous soyez seul(e), en couple, ou entre ami(es), je compose avec vous un programme de ressourcement "Bien-être" pour :

½ journée - 1 journée - 1 week-end

***Coaching, Sophrologie, Méditation, Relaxation, Aromathérapie, Fleurs de Bach,
Soin énergétiques, Guidance Angélique....***

Je m'occupe de tout... Je m'occupe de vous !!

Dans un cadre attentionné, reposant, propice à la détente et au lâcher prise, au cœur de notre belle campagne, venez faire une pause "bien-être". Venez souffler le temps d'un week-end ou d'un après-midi, dans une parenthèse dédiée au calme et au retour à soi. Venez prendre soin de vous et vous faire chouchouter au fil d'un programme que nous aurons au préalable, concocté ensemble.

D'autres soins peuvent vous être proposés comme les massages, le coaching diététique, le yoga..... et toujours avec Amour et bienveillance !

Faites votre demande : +33(0)88.68.21.42 ou changes@orange.fr

Cap vers un nouvel équilibre !!